

# Levenslang comfortabel wonen

Eind vorig jaar verhuisden Jan en Akke naar hun nieuwgebouwde woning, opgetrokken in een rustige bosrijke omgeving in de Noorderkempen. Als vijftigers wilden ze een huis, groot genoeg voor de zoete inval van hun 4 kinderen en 2 kleinkinderen, en aanpasbaar zodat ze er ook op latere leeftijd comfortabel kunnen blijven wonen. Een familiehuis op maat van twee en meer.

TEKST: COLETTE DEMIL | BEELD: TIM VAN DE VELDE

*Jan en Akke voelen zich helemaal thuis in hun nieuwe woning.*

Voor het eerst kijken Jan (56) en Akke (55) niet meer uit op hun bedrijfsgebouw als ze 's morgens aan de ontbijttafel zitten. Tot voor kort waren hun woon- en werktraject onlosmakelijk met elkaar verbonden. Sinds Jan in de jaren 90 als zelfstandige aan de slag ging en een eigen laboratorium opstartte, woonde het gezin telkens op de plek waar ook werd gewerkt. Die ketting werd doorbroken toen ze met hun uitdijende bedrijf

beslisten uit te wijken naar een industrieterrein. Ze opteerden resoluut voor een nieuwbouw die op geen enkel vlak meer verweven zou zijn met het bedrijf.

## Aanpasbaar bouwen

“We worden een jaartje ouder. Als er iets gebeurt met een van ons, is het gemakkelijker als de woning niets meer te maken heeft met het bedrijf. Bovendien wilden we ook niet meer zo dicht bij het bedrijf wonen”, licht Jan hun keuze toe. “Dat we zouden bouwen, daarover waren we het snel eens, om voor de hand liggende redenen. We wilden een woning waarin we levenslang op een comfortabele manier kunnen blijven wonen. Een huis ook met weinig onderhoudskosten. Doordat alles nieuw is, is het onderhoud beperkt en zitten we voor minstens 20 jaar goed wat de vervanging van installaties betreft. Ook wilden we een huis dat zou beantwoorden aan de toekomstige eisen van 2021 en niet aan die van het bouwjaar 2014. Door toekomstgericht te bouwen, behoudt de woning haar waarde en dat is toch iets waar je rekening moet mee houden bij zo'n investering.





Onze bijna energieneutrale woning verbruikt zeer weinig energie dankzij tal van energiebesparende ingrepen waaronder een doorgedreven wand-, vloer- en dakisolatie, driedubbele beglazing beneden, een warmtepomp en thermische zonnepanelen voor het sanitair warm water en de verwarming van de zwembijver. Omdat in de toekomst ook het waterverbruik duurder zal worden, hebben we een regenwaterput gestoken en gebruiken we putwater. We zijn zelfvoorzienend en dekken onze complete waterbehoefte zelf. We zijn zelfs niet aangesloten op de waterleiding.”

#### **Dicht bij de dorpskern**

Veel koppels verhuizen op latere leeftijd naar een

appartement in de stad, omdat ze er alle faciliteiten binnen handbereik hebben. Jan en Akke slokten die optie uit. “We hebben nooit overwogen om in de stad te gaan wonen. Wel wilden we niet te ver van een dorpskern zitten. Voor een appartement voelen we ons nog te jong. Bovendien hechten we aan het bezoek van onze kinderen, kleinkinderen en vrienden. Sinds we hier wonen komen Nele (31), Tim (30) en Marjan (25) vaker langs met onze kleinkinderen Emiel (1) en Titus (3 maanden). Ook Joost (22) die in Leuven studeert, verblijft hier meer tijdens het weekend. Net omwille van die leuke familiedrukke wilden we een woning met een ruime keuken, eet- en zithoek en met op de verdieping een logeerkamer voor de kleinkinderen.”

*Alle leefruimten lopen drempelloos in elkaar over en creëren daardoor een loftgevoel.*





*De woning is ontworpen met het oog op levenslang wonen maar beantwoordt ook aan de energievereisten van 2021, wat een meerwaarde creëert.*



*Zicht op de tuin met de zwembijver, het rietveld voor de zuivering van het zwembijverwater, en het poolhouse. Als de kleinkinderen er zijn, wordt de zwembijver veilig afgesloten met een rolluik.*

Jan en Akke zijn sterk geïntegreerd, zeg maar geworteld, in hun gemeente en wilden er blijven wonen. Ze hebben er een ruime vriendenkring en sociaal netwerk, zijn actief in tal van verenigingen en Akke is druk doende met vrijwilligerswerk. Uittrekken naar een ander oord, kwam niet ter sprake. Daarom gingen ze op zoek naar een geschikt terrein, rustig gelegen maar niet geïsoleerd. Al snel diende zich een opportuniteit aan om twee aan elkaar grenzende percelen in een rustige, doodlopende straat te kopen. “De eigenaar van de woning hiernaast was overleden en het aanpalende bouwterrein werd verkocht. Het 15 are grote perceel hebben we bebouwd, het tweede van 14 are geïntegreerd in de tuin. Bij de vererving kunnen de kinderen dat als bouwterrein verkopen. Intussen vormt het een interessante belegging.”

### **Eisen voor nu en later**

Voor het ontwerp klopten Jan en Akke aan bij Anja Vissers, met wie het meteen klikte. Over het bouwtraject heeft het koppel niets dan lof. Tijdens een aantal diepgaande voorbereidende gesprekken peilde de architect naar hun manier van wonen, eisen, voorkeuren. Jan: “We hadden een lijst met functionaliteiten die voor ons belangrijk zijn. Daarbij zijn we uitgegaan van diverse scenario’s. Stel dat een van ons ziek wordt, in een rolstoel belandt of na het overlijden van de partner alleen in het huis blijft wonen. Om voorbereid te zijn op eventuele beperkingen, wilden we een toegankelijke woning, een lage opstap van buiten naar binnen, op het gelijkvloers geen niveauverschillen, en overall brede doorgangen zodat je gemakkelijk met een rolstoel kunt circuleren. Beneden wilden we een aanpasbare ruimte. Mijn bureau naast de zithoek kan omgevormd worden tot slaapkamer, de bureelkast tot kleerkast. Alle leidingen liggen klaar voor de installatie van een badkamer. In de keuken wilden we apparaten op ooghoogte, onderaan in de kasten laden in plaats van legtabletten, en in de wasruimte een hoger geplaatste wasmachine en droogkast.”

“Eisen voor de verdieping waren twee compacte slaapkamers met een gemeenschappelijke douche als logeermogelijkheid voor de kleinkinderen. In onze badkamer wilden we een wastafel die na het wegnemen van de onderste legplank onderrijdbaar wordt voor een rolstoel, en een inlopdouche in plaats van een bad. Een bad verhoogt het risico op valpartijen. Akke is ooit al eens uitgegleden en hield er gekneusde ribben aan over. Verder dachten we aan domotica-toepassingen. Die maken het mogelijk vanop afstand dingen te doen die op een bepaald ogenblik fysiek wat moeilijker gaan, zoals de bediening van de verlichting in alle ruimten, van de gordijnen, de zonwering en het rolluik van de zwembijver. Ook de twee videofoons, waaronder een aan de inkompoort, zijn opgenomen in het domoticasysteem. Je veilig voelen wordt belangrijker naarmate je ouder wordt of alleen komt te staan, zagen we bij onze ouders.”

### **Ergonomisch en functioneel**

Jan en Akke hebben een voorliefde voor hedendaagse architectuur en het ontwerp was meteen raak. De wit bepleisterde woning is opgebouwd uit diverse volumes, die nog meer tot hun recht komen door de inbedding in de strakke tuin met zwembijver. Links van het volume met de overdekte inkompartij bevindt zich de inpandige garage met elektrisch bediende toegangspoort.

De beglaasde inkomhal fungeert als knooppunt. Links is de drempelloze toegang tot de garage, centraal zit de trap naar de verdieping, rechts ligt de dagzone met het omvormbare bureau, de zit- en eethoek en de keuken. Parallel aan de zithoek is een stemmige multifunctionele ruimte ingericht met een bureau voor Akke, een leesen tv-hoek met doorkijkhaard. “Akke doet veel vrijwilligerswerk. Vroeger lagen op de eettafel stapels documenten, nu liggen die netjes in het bureau. Alle maatmeubilair is trouwens ontworpen door Architectenburo Anja Vissers, een handige oplossing”, aldus Jan. ▶



*Overall in de woning zit sfeerrijke indirecte verlichting. Die moet tijdig in de planning worden opgenomen, anders loopt het bij de uitvoering fout.*



*Twee materialen domineren het uitzicht van de keuken: hout voor de kasten, en Turkse natuursteen voor het werk- en kookvlak en de vloer.*



Eet- en zithoek vormen een open ruimte die met een brede schuifdeur afsluitbaar is van de hal. Grote ramen zorgen voor een overvloed aan licht en voor contact met de tuin. "Het interieur is een mix van nieuwe en gerecupereerde meubelen zoals de kast van bij mij thuis, en de cirkante tafel (met twee rechte en twee ronde zijden) die, uitgeklaapt, groot genoeg is voor het hele gezin", vertelt Akke.

Hout en Turkse natuursteen bepalen het uitzicht van de riante keuken. Die is opgebouwd uit een plafondhoge kastenwand, een centraal kookeiland met eettafel, en tegen het raam de spoeltafel en kastenwand met inbouwapparaten op ooghoogte. Ergonomisch werken stond ook centraal bij de inrichting van de aangrenzende wasplaats. Hier zijn de wasmachine en droogkast hoger geplaatst zodat men zich niet moet bukken om ze te vullen en leeg te maken. Een uitschuifbaar tablet onder de apparaten fungeert als afzetvlak.

Van in de hal loopt een eiken trap naar de verdieping die twee slaapkamers, een badcel en het nachtgedeelte van Akke en Jan omvat. "De trap is breed genoeg om later uit te rusten met een traplift", verduidelijkt Jan. "In onze badkamer hebben we een ruime inlopdouche en een aanpasbaar wastafelmeubel. Handig is de schuif voor het vuile linnen. Zo hoeven we geen linnenmand meer naar beneden te zeulen." Op de verdieping zijn dezelfde materialen toegepast als beneden: eik voor vloer, kasten en dressing en Turkse natuursteen in de badkamer van Jan en Akke. Dat beperkte materialenpalet creëert harmonie en rust.

•

# 10 TIPS

## Bouwen of verbouwen op latere leeftijd. Tien tips van Jan en Akke

1

Zorg ervoor dat deuren en gangen voldoende breed zijn zodat u er altijd met een rolstoel door kunt.

2

Vermijd niveauverschillen aan de inkomdeur, de garage, het terras en in de tuin. Een 2 cm hoge drempel volstaat om het regenwater buiten te houden.

3

Een inpannige garage met een voldoende brede, bij voorkeur elektrisch bediende garagepoort, geeft meteen toegang tot de woning en kunt u gebruiken zonder in- en uit te moeten stappen om de poort te openen en te sluiten. Dat is handig en verhoogt het veiligheidsgevoel. Houd wel de garage buiten het geïsoleerde volume van de woning, anders stijgt het E-peil al snel.

4

Zorg beneden voor een ruimte die later een nieuwe functie kan krijgen en leg daar al de nodige leidingen, bv. in een bergruimte, bureau, deel van hal of zithoek. Jan en Akke gaven de voorkeur aan een bureau dat later als slaap- en badkamer kan dienen.

5

Plaats stopcontacten op bedieningshoogte zodat u zich niet moet bukken.

6

Vervang legvlakken onderaan de kasten in keuken, badkamer, dressing en berging door laden. Zo ziet u wat er in de kasten zit en blijft alles bereikbaar.

7

Installeer automatische verlichting met een bewegingsmelder in de gang of de slaapkamer. Als u ouder wordt, is de kans groot dat u vaker 's nachts naar het toilet moet.

8

Kies een veilige trap met brede, niet te hoge treden en met een stevige leuning. Een rechte trap vergemakkelijkt de latere plaatsing van een stoeltjeslift. U kunt ook plaats reserveren voor een huislift.

9

Vervang het bad door een drempelloze inloopdouche met antislipvloeren. Met de herinnering aan de valpartij van Akke nog in het geheugen, opteerden Jan en Akke voor een brede inloopdouche.

10

Zorg voor een ruim toilet dat toegankelijk is met een rolstoel. Meteen kunt u gemakkelijker de kleinkinderen helpen als ze naar het toilet gaan.